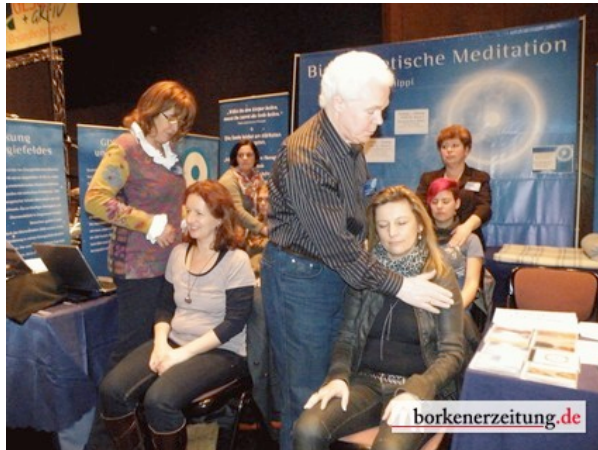


**BORKEN**

28.11.2011 | "Gesund und aktiv"

**Was Körper und Geist gut tut**

Ärzte, Therapeuten und Fitnesstrainer standen an Ständen und in Vorträgen Rede und Antwort zu zahlreichen Fragen. Insgesamt stellten 60 Aussteller im Vennehof aus.



Hier gab es Meditation zum Ausprobieren. Jünck

BORKEN (jü). Aktuelle Informationen zu medizinischen Diensten und Dienstleistungen, Pflege und Rehabilitationsmaßnahmen, sowie zu naturheilkundlichen und ganzheitsmedizinischen Angeboten lieferte die Gesundheitsmesse „Gesund und aktiv“ im Vennehof.

Ärzte, Therapeuten und Fitnesstrainer standen an Ständen und in Vorträgen Rede und Antwort zu zahlreichen Fragen. Die Liste der Aussteller war lang, das Interesse rund ums Thema Fitness und Gesundheit groß. Heilpraktikerin Maria Schubert aus Vreden etwa testete bereitwillige Besucher auf mögliche Allergien. Wer immer schon vermutete, auf bestimmte Umweltsubstanzen oder Lebensmittel allergisch zu reagieren, dem lieferte die Heilpraktikerin erstaunliche Erkenntnisse. „Eine ganzheitliche Behandlung“, erklärte die Fachfrau, wie mögliche Zusammenhänge zwischen Seele und gesundheitlichen Beeinträchtigungen existierten, habe sie bei der individuellen Behandlung stets im Blick.

Und welche Frau kennt nicht das leidige Thema: Wie nur die klassischen Problemzonen Oberschenkel, Bauch und Po wieder in Form bringen? Mit Sport allein sei das nicht getan, sagte Kornelia Walden. Viele Frauen würden das aus eigener Erfahrung kennen. „Nach dem Abnehmen wird der Oberkörper immer schmaler, die Cellulite dagegen verschwindet nicht.“ Eine sichtbare Reduktion der Orangenhaut, einen Abbau von Fettpolstern, ein strafferes und schöneres Hautbild sei mit der

neuen „Hypoxi-Therapie“ zu erreichen. Mit diesem speziellen technischen Gerät, so die Fachfrau aus Bocholt, würden per Unter- und Überdruck der Stoffwechsel angeregt, belastende Schadstoffe aus dem Gewebe gepresst sowie die Lymph- und Venentätigkeit unterstützt. Die Ergebnisse könnten sich sehen lassen: „Sie sind schnell, gezielt, sichtbar und langfristig.“

Video: [borio.tv](http://borio.tv)

### "Gesund & Aktiv" - Die Gesundheitsmesse in Borken

Der eine oder andere Besucher kam dann beim Stand der AOK ins Staunen. Wie viele Stücke Zucker sind in einem Schokoriegel versteckt? Satte elf Stück. Hedwig Wüst berichtete: „Die Menschen gucken schon, wenn sie erfahren, wie viele Stückchen Zucker eine Cola hat oder wie viel Fett eine Bratwurst enthält.“ Wer sich dann noch traute, der ließ seinen Körperfettanteil messen. „Zuverlässig, schmerzfrei, ohne Spritzen und Tabletten“: So warb Gerhard Kessenich mit „sonic“, einer Vital-Wellen-Therapie, Nacken- und Rückenschmerzen, eine Ischialgie oder eine Arthrose zu lindern oder zu heilen. Hochwirksame, pflanzliche Wirkstoffkombinationen würden mit der Vital-Wellen-Frequenz in Haut und Gewebe einmassiert. Erfolgreich sei das Verfahren auch in der Ästhetik-Behandlung.

Cavus Gürses und Sabine Beckmann boten dagegen „den weichsten Schuh der Welt“ an. „Sie laufen darauf wie auf Naturboden“, versprachen die Fachleute. Rückenschmerzen durch eine falsche Haltung ausgelöst würden mit dem Schuh vermieden. Eine Fülle an unterschiedlichen gesundheitlichen Themen lieferte die Messe. Eine Besucherin lobte: „Sehr vielfältig, diese Ausstellung. Für jeden ist etwas dabei.“

**Autor: Irmgard Jünck**

URL: [http://www.borkenerzeitung.de/nachrichten/borken\\_artikel,-Was-Koerper-und-Geist-gut-tut-\\_arid,13353.html](http://www.borkenerzeitung.de/nachrichten/borken_artikel,-Was-Koerper-und-Geist-gut-tut-_arid,13353.html)

© Borkener Zeitung - Alle Rechte vorbehalten 2011